



GBS Elbkinder Grundschule

ANGEBOTE AM NACHMITTAG

September 2025 – Januar 2026



Feste Kurse (mit Anmeldung über den Kurswahlzettel)

Bei der Wahl der „Festen Kurse“ ist Folgendes zu beachten:

- Jedes Kind darf einen Kurs wählen (Instrumentalkurse und Englisch sind hier die Ausnahme und laufen weiter) – den Kurswahlzettel erhalten Sie separat!
- Bitte tragen Sie die Kurse, die Ihr Kind im nächsten Halbjahr belegen möchte, **bis 16. Juli** in den Kurswahlzettel ein.
- Geben Sie unbedingt mindestens einen Ersatzwunsch an, da die Kurse eine begrenzte Anzahl von Plätzen bieten und ggf. das Los entscheiden muss.
- Führen Sie auch Kurse auf, die Ihr Kind weiterhin besuchen möchte (Klavier, Gitarre, Flöten, Englisch).
- Bitte tragen Sie die Klasse Ihres Kindes ein, da dies die Zuordnung sehr erleichtert.
- Bis zu vier Wochen nach Kursbeginn kann ein Kurs gewechselt werden, falls im Ersatzkurs noch Plätze frei sind (und wenn Sie noch keinen Vertrag mit dem Anbieter unterschrieben haben).
- Ab 01. Oktober kann ein Kurs nur noch verlassen werden. Wechsel sind ab diesem Zeitpunkt in der Regel nicht mehr möglich.
- Die Kurse starten ab 15. September (sofern nicht anders angegeben).

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Büro – entweder per Mail (gbs.elbkinderschule@kitawerk-hhsh.de) oder telefonisch (040/42 876 3315).

Ihr/Euer GBS-Team

GBS - Kursheft September 2025 – Januar 2026

Kurse Montag:

Sportkarussell Seite 12

Kurse Dienstag

Starkmacher-Kurs Seite 15

Englisch Seite 4

Kurse Mittwoch

Nähen Seite 14

Selbstverteidigung Seite 13

Kurse Donnerstag

St. Pauli Rabauken (Fußball) Seite 11

Schach Seite 7

Abenteuerland Bewegung Seite 6

Schwimmen

Seepferdchen und Bronze Seite 8

Instrumental

Klavier Seite 9

Gitarre Seite 10

Flöten Seite 5

Impressum

Seite 18



English - The Easy Way!

Mit den Programmen von **Helen Doron English** lernen Kinder so, wie es am besten geht: Mit allen Sinnen, Bewegung, authentischen Sprechern und vor allem Spaß.

Die „Helen-Doron-Methode“ vereint bewährte Lehr- und Lernprinzipien mit einem hochwertigen und modernen Material und ermöglicht dadurch kinderleichtes Lernen.

Wir unterrichten in kleinen Gruppen durch erfahrene Kursleiterinnen, die sich laufend weiterbilden. Durch unser ganzheitliches Programm bieten wir Kindern die Möglichkeit in eine Sprache einzutauchen und sie über die Unterrichtseinheiten hinaus in ihren Alltag einzubinden, mit dem Ziel, Englisch nicht mehr als Fremdsprache zu empfinden. Unsere Erfahrung zeigt, dass unsere Schüler und Schülerinnen bereits nach kurzer Zeit beginnen, sich selbstbewusst auf Englisch auszudrücken.

Unterrichtseinheit:	45 Min./Woche
Unterrichtstag u. -zeit:	Dienstag, 14 Uhr
Monatsbeitrag:	€ 45,-
Unterrichtsmaterial:	€ 30,- (einmalig. Enthält 1 Übungsbuch, 1 Audio CD, ggf. 1 DVD)
Altersgruppe:	1. – 4. Klassen

Die Informationen zu den Zahlungsmodalitäten erhalten die Kinder am ersten Kurstag.

**Helen Doron Learning Centre
Hamburg Eimsbüttel/Eppendorf**

Susanne Westphal
Bismarckstraße 44
20259 Hamburg

Tel.: 040-18077318
E-Mail: eimsbuettel@helendoron.de
www.helendoron.de/hamburg_eimsbuettel.html

Blockflöte für Anfänger

Kursleitung: Frau Romanowski

Kurszeit: Montag, 13:30 Uhr - 15:00 Uhr in 30 Minuten - Gruppen

Altersgruppe: 1. – 4. Klassen

Einteilung nach Vorkenntnissen durch Frau Romanowski.

Für den Unterricht fallen Gebühren an.

Die Anmeldung für den Unterricht erfolgt online über die Website des Hamburger Konservatoriums:

[Musik in der Schule – Hamburger Konservatorium \(hamburger-konservatorium.de\)](http://hamburger-konservatorium.de)

Weitere Informationen erteilt Frau von Appen vom Hamburger Konservatorium

(appen@hhkon; 040-870 877-42).

Hamburger Konservatorium
Lilly-Giordano-Stieg 1
22763 Hamburg



Abenteuerland Bewegung

Im Bewegungskurs *Abenteuerland Bewegung* gehen wir gemeinsam auf eine Reise voller Spaß, Spiel und Action. Wir rennen, balancieren, hüpfen und entdecken dabei viele spannende Bewegungsspiele. Jede Stunde bringt ein neues Abenteuer, bei dem Bewegung, Entdeckungslust und Teamgeist im Mittelpunkt stehen. Ob Dschungelparcours oder Schatzsuche – gemeinsam meistern wir jede Herausforderung mit Freude und Fantasie!

Kursleitung: Athletik- und Präventionsschule Nord

Kurszeit: Donnerstag, 14:00 Uhr – 15:00 Uhr (je nach Anzahl der Anmeldungen, auch von 15:00 Uhr bis 16.00 Uhr); **18. September – 20. November**

Altersgruppe: 1. – 4. Klassen (ab 6 Jahren)

Kosten: der Kurs ist kostenlos. Die Gebühr übernehmen die Krankenkassen (entsprechende Unterlagen werden nach der Anmeldung verteilt).



Schachkurs/Schach AG

- Für alle, die das Schachspielen ein wenig intensivieren wollen.
- Vorkenntnisse aus der zweiten Klasse im Schulunterricht sind ausreichend.
- Der Spielspaß steht im Vordergrund.

Kursleitung: Herr Schönwolff

Kurszeit: Donnerstag, 13:30 Uhr – 14:30 Uhr; je nach Anzahl der Teilnehmer*innen zusätzlich von 15:00 Uhr – 16.00 Uhr.

Altersgruppe: 2. – 4. Klassen

(Ausnahmen gelten für Erstklässler, die bereits Vorkenntnisse haben)

Kosten: Monatlich € 15,- (€ 75,- für das Halbjahr).

Bitte überweisen Sie die Gebühr unter Angabe des Namens des Kindes und dem Stichwort „GBS-Kurs“ auf folgendes Konto:

Kai Schönwolff

IBAN DE45 200 50550 1214 474627

Die Teilnahme am Kurs ist erst nach Eingang der Gebühr möglich!

Schwimmen



ACHTUNG: ABLAUFÄNDERUNG

Seepferdchen (1. – 2. Klassen)

Da so viele Kinder wie möglich das Schwimmen lernen sollen, bitten wir vorerst, nur Kinder anzumelden, die noch kein Schwimmbzeichen gemacht haben und auch noch nicht kurz davor stehen! In einer Probestunde wird die Schwimmlehrerin das Können der Kinder begutachten.

- feste Gruppe mit max. 10 Kindern;
- Wassergewöhnung;
- erste grundlegende Fertigkeiten auf dem Weg zum sicheren Schwimmen;
- 20 Unterrichtseinheiten (inkl. Aufnahmestunde);
- Kosten: € 178,-

Kursleitung: Frau Sabine Wodarz

Am Mittwoch und am Freitag müssen die Kinder von den Eltern zum Bad gebracht und auch wieder abgeholt werden!

Kurszeiten: (für den Kurs bitte beide Termine einplanen)

Mi. 14:30 – 15:00 Uhr und Fr. 14:30 – 15:00 Uhr

Bronze (1. - 2. Klassen)

- feste Gruppe mit max. 12 Kindern;
- erlernen verschiedener Schwimmtechniken;
- vertiefen von Springen, Tauchen und Streckenschwimmen;
- 16 Unterrichtseinheiten;
- Kosten: € 105,-

Am Mittwoch und am Freitag müssen die Kinder von den Eltern zum Bad gebracht und auch wieder abgeholt werden!

Kurszeiten: (für den Kurs bitte beide Termine einplanen)

Mi. 15:15 – 15:45 Uhr und Fr. 15:15 – 15:45 Uhr



Klavier

Klavierspielen macht Freude und fördert die Kreativität!

Kursleitung: Frau Susanne von Laun (**EIN freier Platz**)

Kurszeit: Montag von 13:00 Uhr – 15:00 Uhr
Eine Unterrichtseinheit dauert 30 Minuten.
Die Einteilung der Kurszeiten übernimmt Frau von Laun. Die Kontaktdaten werden Ihnen rechtzeitig zugesandt.

Altersgruppe: 1. – 4. Klassen

Kosten: Die Kursdauer ist ein halbes Jahr, sie kann halbjährlich verlängert werden.
Gebühr für 30 Minuten Einzelunterricht € 90,- pro Monat durchgehend.

Kursleitung: Hamburger Konservatorium; Frau Zihan Xu

Kurszeit: Di./Mi./Do 13:00 Uhr - 16:00 Uhr, 30 Minuten Einzelunterricht

Altersgruppe: 1 - 4. Klassen

Für den Unterricht fallen Gebühren an.

Die Anmeldung für den Unterricht erfolgt online über die Website des Hamburger Konservatoriums:

[Musik in der Schule – Hamburger Konservatorium \(hamburger-konservatorium.de\)](http://musik-in-der-schule-hamburgherkonservatorium.de)

Weitere Informationen erteilt Frau von Appen vom Hamburger Konservatorium
(appen@hhkon; 040-870 877-42).

Die Teilnahme am Klavierunterricht berechtigt zur Belegung der kostenlosen Ergänzungsfächer (Tanz, Chor etc.) am Hamburger Konservatorium.

Hamburger Konservatorium
Lilly-Giordano-Stieg 1

22763 Hamburg





Gitarre

Der Unterricht findet von **Montag bis Freitag** mit Herrn Kovacs statt.

Das Angebot gilt nur für die Dritt- und Viertklässler.

Für den Unterricht fallen Gebühren an.

Die Anmeldung für den Unterricht erfolgt online über die Website des Hamburger Konservatoriums:
Musik in der Schule – Hamburger Konservatorium (hamburger-konservatorium.de)

Weitere Informationen erteilt Frau von Appen vom Hamburger Konservatorium
(appen@hhkon; 040-870 877-42).

Die Teilnahme am Gitarrenunterricht berechtigt zur Belegung der kostenlosen Ergänzungsfächer (Tanz, Chor etc.) am Hamburger Konservatorium.

Hamburger Konservatorium
Lilly-Giordano-Stieg 1

22763 Hamburg





Fußballschule mit den „FC St. Pauli Rabauken“

Kurstag: Donnerstag

Kurszeit: 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

Kursort: Komet Fußballplatz (Sportanlage Dockenhuden)

Kursleitung: Trainer des FC St. Pauli Rabauken

Altersgruppe: 1. – 4. Klassen

Kosten: € 20,- pro Monat (€ 100,- für das Halbjahr)

Das Geld ist in einem verschlossenen und mit dem Namen des Kindes und dem Kursnamen versehenen Umschlag im GBS-Büro abzugeben.

(Eine Teilnahme am Kurs ist erst nach Eingang der Gebühr möglich!)

Die Kinder werden von den Trainern in der Schule abgeholt und zum Sportplatz begleitet.
Am Ende des Kurses (16:00 Uhr) müssen alle Mädchen und Jungen von ihren Eltern dort abgeholt werden!

Der Fußballkurs findet bei (fast) jedem Wetter statt!



Sportkarussell

Die „Sportvereinigung Blankenese“ bietet den Kindern in diesem Kurs vier verschiedene Sportarten an: im Wechsel werden Fußball, Hockey, Handball und Leichtathletik trainiert.

Kursleitung: ausgebildete Trainer*innen der SVB

Kurstag: Montag

Altersgruppe: 1 – 4. Klassen

<u>Kurszeit:</u>	14:00 Uhr – 15:00 Uhr	1. + 2. Klassen
	15:00 Uhr – 16:00 Uhr	3. + 4. Klassen

Kosten: € 15,- pro Monat (€ 75,- für das Halbjahr)

Das Geld ist in einem verschlossenen und mit dem Namen des Kindes und dem Kursnamen versehenen Umschlag im GBS-Büro abzugeben.

(Eine Teilnahme am Kurs ist erst nach Eingang der Gebühr möglich!)



Selbstbehauptung – Selbstverteidigung – Sicherheitstraining

In diesem Kurs lernen die Kinder Deeskalationstechniken, um unterschiedliche Situationen gewaltfrei zu lösen. Diese Situationen stellen wir im Rollenspiel dar.

Wir üben über unsere Körpersprache ein selbstbewusstes Auftreten. Hierbei trainieren wir ausschließlich zwei Verteidigungstechniken: Einen kühlen Kopf und eine laute Stimme!

Angreifer suchen Opfer – keine Gegner!

Der Selbstverteidigungskurs beinhaltet aber auch folgende Themen:

- Aufwärmtraining
- Erkennen von Gefahrensituationen z.B. durch das ungewollte Ansprechen von Erwachsenen, "Mitschnacker-Sicherheitstraining"
- Befreiung aus Haltegriffen
- Schläge und Tritte gegen Angreifer zur Selbstverteidigung - auch gegen Erwachsene!
- Abwehr von Schlägen durch gleichaltrige Kinder
- Absetzen eines Notrufs per Telefon
- Cooldown

Trainiert wird nicht nur in der Turnhalle, sondern auch in normaler Straßenkleidung auf dem Schulgelände. Der Kursleiter ist dabei an einer Warnweste mit der Aufschrift „Sicherheitstraining“ erkennbar, damit es nicht zu Missverständnissen kommt.

Wir sprechen im Kurs immer wieder darüber, wann man die erlernten Techniken einsetzen darf und wann nicht. Was ist ein Notfall – und was nicht.

Kurstag: Mittwoch

Kursleitung: Herr Frank Vehlies

Altersgruppe: 1. – 4. Klassen

Kurszeit: 14:00 – 15:00 Uhr (bei Bedarf wird ein zweiter Kurs von 15:00 – 16:00 Uhr angeboten)

Kosten: **€ 10,- pro Unterrichtseinheit** (€ 160,- für das Halbjahr)

Bitte überweisen Sie die Gebühr unter Angabe des Namens des Kindes und dem Stichwort „GBS-Kurs“ auf folgendes Konto: Frank Vehlies; IBAN DE81 2004 0000 0531 9793 00

Die Teilnahme am Kurs ist erst NACH der Bezahlung möglich!



Nähen

- Ideen mit Herz -

Hast Du Lust, den Umgang mit der Nähmaschine zu lernen und eigene Ideen umzusetzen? Dann bist Du in diesem Kurs genau richtig! Wir nähen z. B. Duftkissen, Armstutzen, Mäppchen und Taschen. Hierbei kommt die Freude am Gestalten nicht zu kurz!

Kurstag: Mittwoch

Kursleitung: Frau Wickbold

Altersgruppe: 3. + 4. Klassen

Kurszeit: 14:00 – 16:00 Uhr

Kosten: € 15,- pro Monat (**€ 75,-** für den gesamten Kurs).

(Wenn wir mehr als fünf Anmeldungen erhalten, findet der Kurs 14-täglich statt, um so vielen Kindern wie möglich die Teilnahme zu ermöglichen. Sollte dies der Fall sein, kostet der Kurs **€ 37,50**)



Starkmacher-Kurs

In diesem Kurs stehen die vier zentralen Stärken, die den Kindern nicht nur für die Schule, sondern für das Leben Kraft geben, im Fokus:

- Selbstbewusstsein stärken: die eigenen Fähigkeiten und Bedürfnisse erkennen können und danach handeln – der „Anruf bei sich selbst“.
- „Groth Mindset“: Freude am Lernen entwickeln und Herausforderungen meistern.
- Neue Kommunikation: klar und respektvoll miteinander sprechen, Teamfähigkeit fördern.
- Selbstführung: Verantwortung übernehmen und mit Empathie handeln.

Die genannten Fähigkeiten begleiten die Kinder auf dem Weg zu mehr Selbstvertrauen und Erfolg – in der Schule und im Leben!

Der Kurs findet überwiegend in der Turnhalle statt. Die Inhalte werden in bewegten und kreativen Situationen vermittelt, sodass die Kinder spielerisch lernen und gleichzeitig ihre Phantasie entfalten können.

Kursleitung: Frau Conny Stein

Kurstag und -zeit: Dienstag, 13:15 – 14:30 Uhr für die 1. + 2. Klassen
Dienstag, 14:45 – 16:00 Uhr für die 3. + 4. Klassen

Kosten: € 150,- (€ 10,- pro Einheit und inkl. vier Elternabenden zu den „Future Skills“)

Bitte überweisen Sie die Gebühr unter Angabe des Namens des Kindes und dem Stichwort „GBS-Kurs“ auf folgendes Konto: Constanze Stein, IBAN DE20 2005 0550 1386462673

Die Teilnahme am Kurs ist erst NACH der Bezahlung möglich!

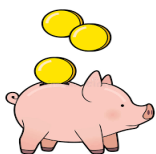
Offene Angebote der Erzieher*innen

Die Mitarbeitenden des GBS-Teams bieten – abhängig von der personellen Situation - von Dienstag bis Donnerstag verschiedene offene Kurse an, die von den Kindern spontan und ihrem Wunsch und Interesse entsprechend besucht werden können.

Die Angebote sind nicht an Erzieher*innen oder Tage gebunden und werden den Kindern tagesaktuell mündlich und als Aushang mitgeteilt. Sie finden von 14:00 Uhr – 15.00 Uhr, von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr oder auch von 14:00 Uhr – 16:00 Uhr (z. B. Kochen) statt.

Beispiele:

- Ballspiele
- Kochen und Backen
- Schulgarten
- Kreative Angebote
- Handarbeit
- Traumreisen und Entspannung
- Vorlesen
- Wie gehen auf den „Komet“-Fußballplatz.....



Einige unserer Angebote – z. B. Kochen und den Kreativkurs – werden wir dauerhaft nur durchführen können, wenn wir durch Spenden unterstützt werden! Bitte wenden Sie sich hierfür an das GBS-Büro! Vielen Dank!



Impressum:

Sabine Dohrendorf – GBS Leitung

Annette Gibb – Stellv. GBS Leitung

Grotefendweg 20

22589 Hamburg

GBS Büro: 040- 42 876 3315

GBS Handy: 0163- 257 19 28

E- Mail: gbs.elbkinderschule@kitawerk-hhsh.de

www.grotefendweg.eva-kita.de

