*die BIO Produktion ist zertifiziert
durch Grünstempel e.V. DE-ÖKO-021

Speiseplan für die KW 46

	Montag, 09.11.2026	Dienstag, 10.11.2026	Mittwoch, 11.11.2026	Donnerstag, 12.11.2026	Freitag, 13.11.2026
Hauptkomponente I	Rindfleischbällchen	VEGGI DAY Kartoffelcremesuppe mit Röstzwiebeln 13,13a,19,19a,21	Hähnchen - Gyros	VEGGI DAY Überbackene Cannelloni (Ricotta/Spinat) 13,13a,15,19,19a	Seelachs in Kräuter-Marinade 16
Hauptkomponente II (vegetarisch)	Maiskolben	Falafel	Vegetarisches Gyros (auf Basis von Erbsenprotein) 22	Valess-Schnitzel 13,13a,13f,15,19,19a	Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) 13,13a,15,19,19a
Soßen/Dips	Tomaten Soße Kräuterbutter 19,19a Radieschen-Quark Dip 19,19a	Cocktailsoße nach Art des Hauses 1,3,5x,15,19,19a,22	Mildes Tzatziki 15,19,19a,22	Champignonsoße 13,13a,18,19,19a,21,22	Vanillesoße 19,19a
Sättigungsbeilagen	Ofenkartoffel *BIO Fusilli 13,13a	Couscous-Salat 13,13a Mehrkornbrötchen 13,13a,13d,13e,13f,23	*BIO Basmati Reis	*BIO Kartoffeln	*BIO Kartoffelpüree (frische Kartoffeln) 19,19a
Gemüse Salatbar	täglich frische Salatbar	Grillgemüse (Paprika,Auberine,Zucchini) täglich frische Salatbar	Krautsalat täglich frische Salatbar	Blattsalat Dressing täglich frische Salatbar	Bohnensalat täglich frische Salatbar
Nachspeise	Fruchtjoghurt Banane 19,19a	Cantaloupemelone 14x	Schokopudding 19,19a	Apfel	Mandarinen 14x

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (3) mit Antioxidationsmit tel; (5x) mit Süßungsmitteln; (14x) gewachst
Enthält Allergene: (13) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (13a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (13d) Roggen und Roggenerzeugnisse; (13e) Gerste und Gersteerzeugnisse; (13f) Hafer und Hafererzeugnisse; (15) Eier und -erzeugnisse; (16) Fisch und -erzeugnisse; (18) Soja und -erzeugnisse; (19) Laktose; (19a) Milch und -erzeugnisse; (21) Sellerie und -erzeugnisse; (22) Senf und -erzeugnisse; (23) Sesamsamen und -erzeugnisse

HOTLINE: 040 / 53797-7740. Mo bis Fr: 10.00 - 11.30 Uhr und 12.30 - 16.00 Uhr

Änderungen vorbehalten