



*die BIO Produktion ist zertifiziert
durch Grünstempel e.V. DE-ÖKO-021

Speiseplan für die KW 43

	Montag, 19.10.2026	Dienstag, 20.10.2026	Mittwoch, 21.10.2026	Donnerstag, 22.10.2026	Freitag, 23.10.2026
Hauptkomponente I	Hähnchen- Geschnetzeltes mit Erbsen und Paprika (3,13,13a,18,22)	VEGGI DAY Vegane Köttbullar (13,13a,18,21)	Geflügelwiener Würstchen (2,3,6)	Fischstäbchen (MSC Qualität, Seelachs) (13,13a,16)	VEGGI DAY Buchstabennudelsuppe (13,13a,15,21)
Hauptkomponente II (vegetarisch)	französische Tomatenquiche (13,13a,15,19a)	Mie Nudeln mit Gemüse (13,13a,18,24)	*BIO Penne (13,13a)	vegetarische Sojallasagne (13,13a,18,19,19a)	Kartoffelrösti
Soßen/Dips/Extras	Balsamico-Dressing	Jägersoße (13,13a,18,19,19a,22) Süß-saure Soße (2,13,13a,18)	Ketchup (21) oder Senf (22) Tomaten-Frischkäse Soße (19,19a) Geriebener Käse (19a)	Zitronen-Soße (22)	Petersilienquark (19,19a)
Sättigungsbeilagen	*BIO Basmati Reis Bratkartoffeln	*BIO Kartoffeln	Kartoffelgratin mit Käse (15,19,19a)	Reismischung (BIO Reis)	Kürbiskernbrötchen (13,13a,13d,13e,13f)
Gemüse Salatbar	Feldsalat täglich frische Salatbar	Kaisergemüse täglich frische Salatbar	Karotten-Apfel Salat täglich frische Salatbar	Bunte Möhren Gurkensalat täglich frische Salatbar	täglich frische Salatbar
Nachspeise	Apfel	Junior Banane	Ananas	Grieß Pudding (13,13a,19,19a) mit Erdbeersoße	Apfelmus (3)

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (6) mit Phosphat

Enthält Allergene: (13) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (13a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (13d) Roggen und Roggenerzeugnisse; (13e) Gerste und Gersteerzeugnisse; (13f) Hafer und Hafererzeugnisse; (15) Eier und -erzeugnisse; (16) Fisch und -erzeugnisse; (18) Soja und -erzeugnisse; (19) Laktose; (19a) Milch und -erzeugnisse; (21) Sellerie und -erzeugnisse; (22) Senf und -erzeugnisse; (24) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben