



*die BIO Produktion ist zertifiziert
durch Grünstempel e.V. DE-ÖKO-021

Speiseplan für die KW 42

	Montag, 12.10.2026	Dienstag, 13.10.2026	Mittwoch, 14.10.2026	Donnerstag, 15.10.2026	Freitag, 16.10.2026
Hauptkomponente I	Rindfleischbällchen	VEGGI DAY Börek mit Hirtenkäse 13,13a,15,19,19a	VEGGI DAY Kürbis-Creme-Suppe 19,19a,24	Hähnchenfilet	Crispy-Fish (MSC Qualität)(Seelachs) 3,13,13a,16
Hauptkomponente II (vegetarisch)	Gelbes Linsencurry 24	*BIO Fusilli 13,13a	American Pancake 13,13a,15,19,19a	Pizza Margherita (Tomate/Gouda) 13,13a,19a	*BIO Penne 13,13a
Soßen/Dips/Extras		Mildes Tzatziki 15,19,19a,22 Paprika-Frischkäsesoße	Blaubeersoße	Tomaten-Basilikum Soße Honig-Senf Dressing 22,24 Sonnenblumenkerne	Gemüse-Bolognese 21 Remoulade 1,2,3,5x,15,22 Geriebener Käse 19a
Sättigungsbeilagen	*BIO Kartoffeln *BIO Jasminreis	Bulgursalat 13,13a	Baguette 13,13a	Bandnudeln 13,13a	*BIO Kartoffelpüree (frische Kartoffeln) 19,19a
Gemüse	Schmorkohlgemüse "Mecklenburg"	Blattsalat Dressing		Rucola Blattsalat Dressing	Gurkensalat
Salatbar	täglich frische Salatbar	täglich frische Salatbar	täglich frische Salatbar	täglich frische Salatbar	täglich frische Salatbar
Nachspeise	Joghurt Zitrone- Limette 19,19a	Honigmelone	Apfel	Kiwi	Schokopudding 19,19a
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (5x) mit Süßungsmitteln Enthält Allergene: (13) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (13a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (15) Eier und -erzeugnisse; (16) Fisch und -erzeugnisse; (19) Laktose; (19a) Milch und -erzeugnisse; (21) Sellerie und -erzeugnisse; (22) Senf und -erzeugnisse; (24) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben					