



*die BIO Produktion ist zertifiziert
durch Grünstempel e.V. DE-ÖKO-021

Speiseplan für die KW 40

	Montag, 28.09.2026	Dienstag, 29.09.2026	Mittwoch, 30.09.2026	Donnerstag, 01.10.2026	Freitag, 02.10.2026
Hauptkomponente I	Cevapcici (Rind) (13,13a,13e,15,22)	VEGGI DAY Mais-Lauch-Rösti (15,19,19a)	Geflügelfleischbällchen (13,13a,15,19,19a,22)	VEGGI DAY Tomatencremesuppe (19,19a)	*BIO Penne (13,13a)
Hauptkomponente II (vegetarisch)	Ravioli mit Käsefüllung (13,13a,15,19,19a)	*BIO Spaghetti (13,13a)	Quinoa - Rote Bete - Frikadelle (15)	Kartoffelpuffer	"Fisch" vom Feld (vegan) (13,13a)
Soßen/Dips/Extras	Frischer Minz-Joghurt Dip (19,19a) Tomaten-Mais Soße	Spinatsoße (19,19a) Geriebener Käse (19a)		Mozzarellaperlen (19,19a) Apfelmus (3)	Thunfischsoße "mediterran" (16)
Sättigungsbeilagen	BIO Bulgur (13,13a)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln (13,13a,15,19,19a,21)	*BIO Kartoffeln	*BIO Langkornreis	*BIO Kartoffelpüree (frische Kartoffeln) (19,19a)
Gemüse Salatbar	grüne Bohnen täglich frische Salatbar	Karotten-Apfel Salat täglich frische Salatbar	Rahmwirsing Kohl (19,19a) täglich frische Salatbar	täglich frische Salatbar	Gurkensalat täglich frische Salatbar
Nachspeise	Buttermilch Dessert - Limette (19,19a)	Honigmelone	Blaubeer Quark (19,19a)	Apfel	Junior Banane

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (5x) mit Süßungsmitteln; (14x) gewachst

Enthält Allergene: (13) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (13a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (13d) Roggen und Roggenerzeugnisse; (13e) Gerste und Gersteerzeugnisse; (13f) Hafer und Hafererzeugnisse; (15) Eier und -erzeugnisse; (16) Fisch und -erzeugnisse; (18) Soja und -erzeugnisse; (19) Laktose; (19a) Milch und -erzeugnisse; (21) Sellerie und -erzeugnisse; (22) Senf und -erzeugnisse; (23) Sesamsamen und erzeugnisse