



*die BIO Produktion ist zertifiziert durch
Grünstempel e.V. DE-ÖKO-021

Speiseplan für die KW 39

	Montag, 21.09.2026	Dienstag, 22.09.2026	Mittwoch, 23.09.2026	Donnerstag, 24.09.2026	Freitag, 25.09.2026
Hauptkomponente I	Chicken Nuggets (13,13a,21)	VEGGI DAY *BIO Spaghetti (13,13a)	TAG DER SCHULVERPFLEGUNG Chili sin Carne	Hot Dogs Geflügel oder Veggie Wurst zum Selberbasteln (1,2,3,6,9x,13,13a,19, 19a,21)	VEGGI DAY Brokkolicremesuppe (19,19a)
Hauptkomponente II (vegetarisch)	Vegane Nuggets (1,13,13a)	Rucola-Süßkartoffel- Schnitte (13,13a,13e)	Pizza Drei-Käse (Gouda, Edamer, Mozzarella) (13,13a,19,19a)	Nudelbar (13,13a,19,19a)	Kartoffel-Gemüse-Auflauf (15,19,19a)
Soßen/Dips/Extras	Paprika-Frischkäsesoße (2,19,19a)	Tomatenpesto (19a,24) Geriebener Käse (19a) Kräuterquark (Schnittlauch, Petersilie) (19,19a)	Sonnenblumenkerne		
Sättigungsbeilagen	*BIO Penne (13,13a) *BIO Vollkorn Penne (13,13a)	Reismischung (BIO Reis)	*BIO Basmati Reis		Ciabatta (13,13a)
Gemüse Salatbar	Blattsalat + Dressing täglich frische Salatbar	Feldsalat + Balsamico- Dressing täglich frische Salatbar	Blattsalat + Dressing täglich frische Salatbar	täglich frische Salatbar	Tomatensalat (15,19,19a) täglich frische Salatbar
Nachspeise	Stracciatella Joghurt (19,19a)	Ananas	Vanillepudding (1,19,19a)	Apfel	Kiwi

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (5x) mit Süßungsmitteln; (14x) gewachst

Enthält Allergene: (13) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (13a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (13d) Roggen und Roggenerzeugnisse; (13e) Gerste und Gersteerzeugnisse; (13f) Hafer und Hafererzeugnisse; (15) Eier und -erzeugnisse; (16) Fisch und -erzeugnisse; (18) Soja und -erzeugnisse; (19) Laktose; (19a) Milch und -erzeugnisse; (21) Sellerie und -erzeugnisse; (22) Senf und -erzeugnisse; (23) Sesamsamen und erzeugnisse